

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Graham Apley & Louis Solomon. (2013). *Buku Ajar ORTOPEDI & FRAKTUR SISTEM APLEY*. Widya Medika.
- Agustin, M. (2013). *Kejadian Sindrom Terowongan Karpal Pada*.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Workers J MAJORITY*, 4(1), 12–19.
- Bull, E., & Graham, A. (2007). *Simple Guides Nyeri Punggung*. Erlangga.
- Calliet, R. (2005). Low Back Disorders: A Medical Enigma. In *Mayo Clinic Proceedings* (Vol. 78, Issue 10). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.4065/78.10.1314>
- Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K. (2007). *Research Methods in Education Sixth edition 6 Validity and reliability*.
- Dachlan L.M. (2009). *Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah*. Universitas Sebelas Maret.
- Deyo, R. A., & Weinstein, J. N. (2003). Low Back Pain. *Pediatrics*, 111(5), 1638–1644. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-369366-2.50012-9>
- Dharma K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : TIM. CV. Trans Info Media.
- Dunn et al. (2011). *Tindakan pencegahan kekambuhan Low Back pain*. 2003, 11–49.
- Ehrlich, G. E. (2010). Low back pain. *Bulletin of the World Health Organization*, 81(9), 671–676. <https://doi.org/10.1590/S0042-96862003000900010>
- Faradilla, A. Y. (2017). *The Relationship Of Body Posture and Workload On The Incidence Of Low Back Pain On A Sand Mine Workers On The Mount Merapi*. Universitas Islam Indonesia: Yogyakarta
- Febrida, M. (2015). *Efek Samping Duduk Terlalu Lama di Tempat Kerja*. <https://www.liputan6.com/health/read/2173461/14-efek-samping-duduk->

terlalu-lama-di-tempat-kerja

- Haidar Ilyas. (2016). *Analisis faktor risiko low back pain pada aktivitas manual lifting pada aspek load weight, horizontal location, vertical location, vertical distance location, distance location, posture, coupling, frequency, dan duration di bagian produksi PT. Kembar Jaya*. Universitas Indonesia: Depok.<http://www.digilib.ui.ac.id/detail?id=20431441&lokasi=lokal#parentHorizontalTab5>
- Hartoto. (2013). Kuesioner Nordic Body Map. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Hendy purnamasari, Untung gunarso, Lantip rujito. (2010). Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien. *Mandala of Health*, 4, 26–32.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205. [https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3)
- Kurniawidjaja, L. M., Purnomo, E., Maretti, N., Pujiriani, I., Kajian, P., Kerja, K., Masyarakat, F. K., Indonesia, U., Keselamatan, D., Kesehatan, F., Indonesia, M. U., Studi, P., & Keselamatan, M. (2013). Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Ergonomic Risk Control on Low Back Pain among Hospitals ' Nurses. *Majalah Kedokteran Bandung*, 46(4), 225–233.
- Manek and MacGregor. (2005). *Epidemiology of back disorders: prevalence, risk factors, and prognosis*.
- Middlesworth, M. (2013). A Step-by-Step Guide Rapid Entire Body Assessment ( REBA ). *Ergonomics Plus Inc*, 1–11. [https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3)
- Moore, K. L., & Dalley, A. F. (2013). Anatomi Berorientasi Klinis Edisi Kelima Jilid 1. In 1 (Edisi 5 Ji). Erlangga.

- Murtagh, J. (2003). Low back pain in a general practice. In *Ugeskrift for Laeger* (Third, Vol. 142, Issue 13). The McGraw-Hill Companies.
- Nettina, S. M. (2000). Taking care of your lower back and coping with neck pain. *Lippincott's Primary Care Practice*, 3(4), 410–412.
- NIOSH. (2007). Ergonomic guidelines for manual material handling. *8th Annual Applied Ergonomics Conference Proceedings*, 1021–1060.
- Nurmianto. (2009). Analisa Manual Material Handling (MMH) Dengan Menggunakan Metode Biomekanika Untuk Mengidentifikasi Resiko Cidera Tulang Belakang (Musculoskeletal Disorder)(Studi Kasus pada Buruh Pengangkat Beras di Pasar Jebor Demak). *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 45(119), 37–56.
- Nurrahman, R. (2016). *Hubungan Masa Kerja dan Sikap Kerja terhadap Kejadian Low Back Pain pada Penenun di Kampoeng BNI Kabupaten Wajo*. 1–49. <https://core.ac.uk/download/pdf/77626366.pdf>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta. (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Putri AS, Saftarina F, W. R. (2013). Hubungan Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro. *Faculty of Medicine of Lampung University*, 35–41.
- Rinaldi, E., Utomo, W., & Nauli, F. A. N. (2015). Hubungan Posisi Kerja Pada Pekerja Industri Batu Bata dengan Kejadian Low Back Pain. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Riningrum, H. (2016). Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain pada Pekerja Bagian Sewing Garmen PT. APAC Inti Corpora Kabupaten Semarang. *Skripsi Universitas Negeri Semarang*.
- Risdianti, D. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Kuli Panggul Perempuan di Pasar Legi Surakarta. Universitas

- Negeri Sebelas Maret: Surakarta. <https://doi.org/10.1093/imamci/dnt037>
- Riskesdas. (2013). Pengaruh Peregangan terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Produksi di PT. SDJ Pontianak. *Jurnal Cerebellum*, 4(2), 1059–1066.
- Riyadina, W., Suharyanto, F. X., Tana, L., Biomedis, P., & Penelitian, B. (2006). Keluhan Nyeri Muskuloskeletal pada Pekerja Industri di Kawasan Industri Pulo Gadung Jakarta. *Puslitbang Biomedis Dan Farmasi, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan R*, 58 No.1, 8–12.
- Sakinah, Djajakusli, R., & Naeim, F. (2013). *Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batu Bata di Kelurahan Lawawoi Kabupaten Sidrap*. 2(November), 1998.
- Sali, I. W., & Sujaya, I. N. (2019). *Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap*. 9(2), 126–135.
- Salma Oktaria. 2016. Posisi Duduk Yang Benar Dan Sehat Saat Bekerja. [www.klikdokter.com/info-sehat/read/2697175/posisi-duduk-yang-benar-dan-sehat-saat-bekerja](http://www.klikdokter.com/info-sehat/read/2697175/posisi-duduk-yang-benar-dan-sehat-saat-bekerja), Diakses Pada Tanggal 10 April 2018 .
- Samara, D., Basuki, B., Jannis, J., Anatomi, B., Kedokteran, F., & Trisakti, U. (2005). Duduk Statis sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Perempuan. *Universitas Medicina*, 24(2), 73–79.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Snell. (2005). *Gambar 3. Anatomi Tubuh Manusia (Snell, 2005)*.
- Sugeng, B. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang. Badan Penerbit UNDIP.
- Sugiono, A. (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif. In *Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulung, N. (2016). Beban Angkut, Posisi Angkut, Masa Kerja Dan Umur Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bongkar Muat. *Jurnal Endurance*, 1(2), 63–74. <https://doi.org/10.22216/jen.v1i2.950>
- Sumamur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*.

- Sumekar, D. W., & Natalia, D. (2010). Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*, 42(3), 123–127. <https://doi.org/10.15395/mkb.v42n3.23>
- Suriatmini, S. (2011). *Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Aktivitas Manual Handling Pada Pekerja di Bagian Produksi PTMI tahun 2010*. April, 1–117.
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan dan Aplikasi di Tempat Kerja. Edisi Ke-2. In *Surakarta: Harapan Press* (I I-Cetak). Harapan Press Surakarta. [https://doi.org/10.1007/978-1-4684-0104-2\\_6](https://doi.org/10.1007/978-1-4684-0104-2_6)
- Tarwaka, HA, S., Bakri, & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. UNIBA PRESS.
- Tatilu, J. E., Kawatu, P. A. T., & Ratag, B. T. (2014). Hubungan Antara Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Todingan, m. (2015). Lapsus Low Back Pain. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 9.
- Utami. (2015). *Referat Low Back Pain* [Universitas Mulawarman]. <https://www.scribd.com/document/281653089/Referat-Low-Back-Pain>
- Wahyuniardi, R., & Yani, S. (2008). Analisis Sikap Kerja dan Keluhan Operator Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) dan Cumulative Trauma Disorders(CTDs) (Studi kasus di P.T. Sinar Terang Logam Jaya Bandung). *Infomatek*, 10(2), 85–100. <http://repository.unpas.ac.id/29303/>
- Yuantari, M. G. C., & Fitriani, R. M. (2012). Hubungan antara Teknik Mengangkat Beban dengan Keluhan Nyeri Pinggang pada Buruh Gendong di Pasar Buah Johar Semarang. *Jurnal Visikes*, 1(1), 26–36.
- Zanni GR, & JY, W. (2003). Eliminating myths and elucidating realities. *J Am Pharm Assoc*, 357–62.